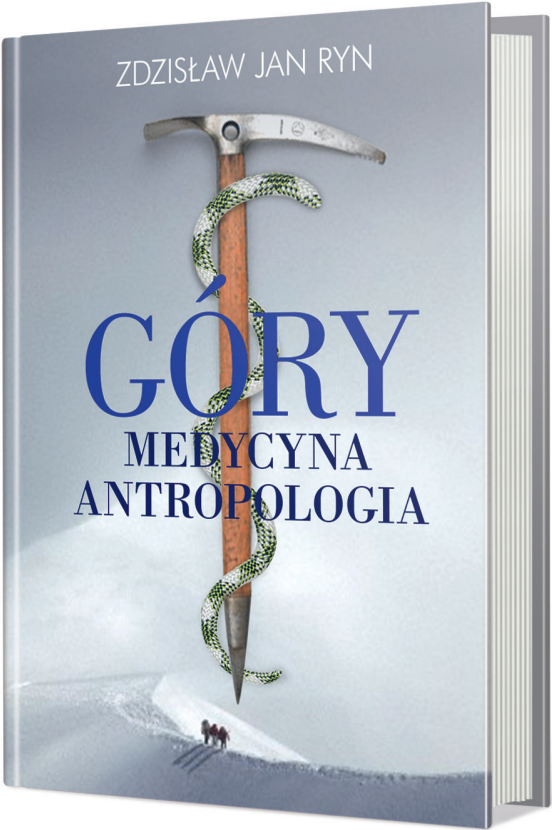


ZDZISŁAW JAN RYN



GÓRY
MEDYCINA
ANTROPOLOGIA

Książka dla wszystkich, którzy góry kochają, oraz dla tych, którzy w górach bywają. Pierwsze polskie kompendium wiedzy o górach i ludziach gór, zarówno tych rdzennych, jak i przybyszów zdobywających szczyty, napisane przez miłośnika i wybitnego znawcę gór. Czytelnik zostaje wchłonięty przez opowieść o heroicznym zmaganiu człowieka podczas zdobywania najwyższych gór świata, często za cenę cierpienia, a nawet życia. Znajdziemy tu opis najwyższych pasm górskich z uwzględnieniem historii regionu i antropologii mieszkańców, chorób związanych z dużymi wysokościami, dokumentację zachowań ludzkich w ekstremalnych warunkach i praktyczne wskazówki. Medyczna perspektywa autora, lekarza trudnych górskich ekspedycji, daje czytelnikowi niepowtarzalną szansę poznania fizjologicznych aspektów zmian, jakich doświadcza w górach ludzki organizm, co przekłada się zarówno na kondycję fizyczną, jak i na szczególne uwrażliwienie na magię gór i mistyczne doznania.

O Autorze:

Prof. dr hab. med. dr h.c. Zdzisław Jan Ryn (1938), lekarz psychiatra, profesor *Collegium Medicum* UJ i AWF w Krakowie. Przewodnik i ratownik górski, założyciel i pierwszy prezes Polskiego Towarzystwa Medycyny i Ratownictwa Górskiego. Lekarz wypraw w Kaukaz, Hindukusz, Andy i na Wyspę Wielkanocną. Laureat Nagrody Augusto Castelló-Roca w dziedzinie medycyny górskiej (Hiszpania, 2007). Autor książek i przeszło 200 publikacji o medycynie i antropologii ludzi gór. Ambasador RP w Chile, Boliwii i Argentynie. Członek The Explorers Club.

cena: 79 zł

wydawca: Medycyna Praktyczna

format: 68x240, oprawa twarda

Książka w sprzedaży od 1 października.

Zamówienia złożone do 30 września objęte są 30% rabatem.

Książkę można zamówić bezpośrednio u wydawcy:

www.mp.pl/księgarnia/

tel. 12 293 40 80

prenumerata@mp.pl

bezpłatna infolinia 800 888 000